

José Luis Azpiazu Dermatólogo

## «La depilación con láser no es cara»

A.M. BILBAO

Con la llegada del buen tiempo, el vello corporal se convierte en un quebradero de cabeza para muchas personas. Por eso, muchos vizcaínos optan por el láser para «*olvidarse de la depilación de forma permanente y ahorrarse preocupaciones*», explica el doctor José Luis Azpiazu, director gerente de la clínica de láser y estética Dermitek.

**-¿Cuál es el secreto del láser para acabar con el vello?**

-La luz del láser es absorbida por la melanina, el pigmento que da color al pelo, que, al captar la energía de la luz del láser, se calienta y destruye la raíz del pelo.

**-¿Esta técnica es igual de efectiva en todas las personas?**

-La efectividad varía dependiendo del grosor y el color del vello y del tipo de piel. Los mejores resultados se dan en personas con pieles claras, con el vello grueso y pelo

oscuro, ya que el láser necesita melanina para atraer la luz.

**-¿Es definitivo?**

-Han pasado diez años desde que se aplicaron los primeros trata-

mientos y nadie ha vuelto a tener vello. No se puede decir al paciente, con una seguridad del 100%, que no volverá a tener vello, pero sí podemos asegurarle que en los siete años que llevamos aplicando el tratamiento a ninguno de nuestros pacientes le ha vuelto a salir pelo. Aunque no se puede decir que es definitivo, sí es de una larga, larga duración. Probablemente será definitivo.

**-¿Cuándo se empiezan a notar los resultados?**

-Desde la primera sesión te olvidas de los métodos tradicionales de depilación. Tras recibir la primera aplicación, el paciente se queda dos meses sin vello, hasta la siguiente sesión, sin apenas dolor y sin marcas. Otra de las cosas importantes es que cada vez las sesiones se van haciendo más distanciadas porque el vello queda debilitado.

**-¿Cuántas sesiones se necesitan?**

-La media es de seis sesiones, pero es muy variable. Aún no hemos podido explicar por qué unas personas responden de maravilla y otras un poco peor;



El doctor Azpiazu aplica una sesión de depilación con láser. MIREYA LÓPEZ

por eso hemos optado por ofrecer sesiones ilimitadas.

**-Una de las principales preocupaciones es el precio.**

-Depilarte unas axilas por unos 600 euros ó 750 euros por unas ingles y olvidarte de la depilación para toda la vida no es mucho dinero. Es dinero, pero no es caro.

**-¿Y los efectos secundarios?**

-Si se aplica bien, sólo hay que tener cuidado con no tomar el sol hasta que transcurran 24 horas. Lo único que recomendaría a la gente es que se informe quién está dirigiendo los tratamientos, qué formación tiene y la tecnología que están utilizando, porque las diferencias en los láseres se notan en los resultados.