

El Estado español es el cuarto país del mundo consumidor de cirugía estética

BILBAO ACOGE LA MAYOR REUNIÓN DE EXPERTOS EN ESTÉTICA INTEGRAL DE EUROPA

Más de 150 ponentes estarán en el congreso Fibell hasta el lunes

BILBAO. El Estado español ocupa el cuarto puesto mundial en número de intervenciones en cirugía estética, tras EE.UU., México y Argentina y la cirugía plástica mueve un volumen de negocio de 3.100 millones de euros anuales en el Estado.

Los datos se ofrecieron ayer en Bilbao con motivo de la inauguración de Fibell 2008, el primer congreso médico internacional de estética integral de la historia, que alberga la mayor concentración de expertos y conocimientos científicos que se conoce en Europa alrededor de la estética y la reparación plástica.

La primera edición de esta iniciativa congrega en la capital vizcaína a un número importante de personas dispuestas a conocer los últimos avances y técnicas existentes en el mundo de la estética y la plástica, así como las líneas maestras por las que este campo discurrirá durante los próximos años.

El presidente de JKI, empresa organizadora de Fibell, Jon Gangoiti, manifestó que "la organización de un evento de estas características, configurado alrededor de las siete especialidades diferentes de las ciencias de la salud que realzan la figura de una belleza sana, requiere el equilibrio de conjugar siete congresos simultáneos con el máximo rigor y nivel científico".

Más de 150 ponentes del Estado e internacionales de siete áreas científicas (Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, Estética Dental y Maxilofacial, Dermatología, Medicina Estética, Cirugía Vasculosa y Angiología, Endocrinología y Nutrición, y Farmacia), exponen durante cuatro días los conocimientos actualizados de este sector, que es uno de los más pujantes de las ciencias de la salud. Así, entre ponentes, expositores y visitantes han acudido a Bilbao varios miles de personas en un macro congreso "sin precedentes". >EUROPA PRESS

EN EL CASCO VIEJO

● **Fibell, imagen y cuidado personal.** De forma paralela al congreso médico, la feria presenta en el Teatro Arriaga y en el auditorio de Bidebarrieta ponencias y shows sobre estética.

● **Desfile de moda vasca.** Tendrá lugar esta tarde a partir de las 19.30 horas en el Teatro Arriaga.

● **El sábado.** A las 19.30 el show de maquillaje multirracial y multicultural de la mano de Carlos Guirao.

● **El domingo.** Al Arriaga albergará los mejores shows de peluquería, con Rizos, Yolanda Aberasturi y Tony&Guy.

● **El lunes.** Será el turno de los ateliers de Rizos y Toni & Guy.



La doctora Nerea Landa flanqueada por Antonio Calderón, cirujano vascular, y Enrique Etxebarria, cirujano plástico. FOTO: JOSE SAMPEDRO

NEREA LANDA

COMISARIA DE DERMATOLOGÍA ESTÉTICA DE LA FERIA FIBELL

“Combinar los tratamientos no quirúrgicos es la clave del éxito para rejuvenecer”

“El deseo de estar bien físicamente es tan viejo como la humanidad. La demanda de medicina estética se ha disparado en los últimos años porque los tratamientos son asequibles para la ciudadanía, que cada vez vive más y quiere verse mejor”, explica la especialista Nerea Landa

N. LAUZIRIKA

BILBAO. Este encuentro servirá para “comunicarnos entre los profesionales y ver las novedades de cada área”, dice Nerea Landa, comisaria del área de Dermatología Estética de Fibell y directora, junto con el doctor Jose Luis Azpiazu, de la clínica Dermitek, de Bilbao, pionera en los tratamientos más avanzados en el rejuvenecimiento.

Al hablar de estética se piensa en el bisturí, pero también están las técnicas no quirúrgicas.

La cirugía no es el futuro. Éste se encuentra en las técnicas no quirúrgicas que hemos ido desarrollando los dermatólogos a lo largo de los últimos años. Se trata de que las personas puedan rejuvenecer sin recurrir al bisturí. Creo que el futuro va por ahí. El paciente quiere estar

joven, pero no quiere operarse. Mi exposición en el congreso se centrará en las técnicas no quirúrgicas y suaves, no agresivas.

¿Se refiere a los láseres?

Hoy no se puede decir que haya sólo una técnica para rejuvenecer. Lo importante es la combinación de muchas técnicas. Una persona rejuvenece y a la vez le salen venas, varices; no le aparecen todo progresivamente, sino a la vez. Hoy por hoy, los láseres tratan sólo una cosa. Hay un láser para las manchas, otro para las varices, otro para las arrugas. Así que necesitamos varias máquinas para obtener un resultado global en una persona.

¿Y el bótox y los rellenos?

Tienen una parte importantísima en la consecución del éxito de rejuvenecer. Y el asociar los diferentes láseres con el bótox y los rellenos es lo que da los mejores resultados. Se necesita más de una máquina y más de un tratamiento para mejorar de forma integral. La combinación de tratamientos no quirúrgicos es la clave del éxito.

¿Los tratamientos son dolorosos?

Algunos pueden ser molestos. Por eso, algunos tratamientos necesitan crema anestésica para minimizar las molestias. En nuestra clínica estamos haciendo un estudio a nivel mundial probando un aparato que se

asocia a muchos láseres y hace que se reduzca el dolor. Nosotros damos prioridad a la investigación. Nos resulta rentable. Hacemos una estética basada en la evidencia científica y en la investigación médica. Esto es el futuro.

En internet se anuncian tratamientos estéticos casi milagrosos. ¿Hay mucha publicidad engañosa?

Sí. Te salen 20.000 referencias. Sin embargo, cuando pides tratamientos estéticos con buen resultado en un buscador médico serio te salen poquitos. Hay mucho marketing. Por eso hay que ir a centros donde se investiga y se hacen las cosas como cualquier otra especialidad médica: investigación y terapias basadas en evidencias científicas y no en marketing. Sí. Hay mucha publicidad engañosa y peligrosa.

“Las personas piden tratamientos para rejuvenecer sin tener que recurrir al bisturí”

“El asociar el bótox y los rellenos con los láseres es lo que ofrece buenos resultados”

Las revistas de belleza suelen marcar pautas de comportamiento en estética. ¿Qué le parecen?

No deben convertirse en el lugar donde las personas van buscando información; tienen una función de entretenimiento, pero en la mayoría de las ocasiones, no es del todo real. Las mujeres deben ir a centros con médicos que tengan una trayectoria detrás y que les expliquen su modelo de actuación. Deben saber los tratamientos a los que van a acceder, así como los productos que usan y sus efectos secundarios. Y una estimación real de lo que buscan. Mucha gente, debido a la publicidad, viene con expectativas altas

La cirugía plástica está dentro de la medicina. ¿Y la estética?

Hay una especialidad que se llama cirugía plástica, reparadora y estética. Y aquí entran las reparaciones por accidentes, grandes quemados y cosas que no son para embellecer a nadie, sino para salvarle la vida. Luego, están las personas que hacen esta especialidad en un hospital vía MIR, que es como debe ser. Pasan por quemados, estética, por cáncer. La estética se estudia en los hospitales, no por ósmosis. Se estudia en los hospitales haciendo una medicina basada en la evidencia.

En este campo siempre pensamos en mujeres. ¿Y los hombres?

Los hombres cada vez entran más en el mundo de la estética. Un 15% de los pacientes son hombres. Los hombres a partir de 50 si quieren mejorar y cada vez más. Se hacen mucho la eliminación de las venas de la cara, para rejuvenecer. Y los jóvenes acuden para depilaciones definitivas.

¿Los tratamientos son largos?

No. Una o dos sesiones; la varices de 3 a 5. Están fragmentadas en sesiones que se van realizando a lo largo de varios meses.

¿A más estética, más salud?

La estética hace que las personas se vean mejor y aporta autoestima. La calidad de vida es mejor.